

WELCOME BABY



～ズレパママ教室～



- 見学** ●お産セットの中身
●分娩室や陣痛室の紹介
- 学び** ●陣痛、産痛緩和って？
●帝王切開って？
●母乳のメリットって？
●赤ちゃんとの生活はどんな感じ？
- 体験** ●おむつ交換を実践してみよう
●授乳をイメージしてみよう

Let's お産
おすすめは
妊娠30週～35週

母乳と赤ちゃん
おすすめは
妊娠32週以降

＜日時・内容＞

第2月曜日 Let's お産

第4月曜日 母乳と赤ちゃん

※日時は変動する事があります

＜時間＞ 14時～15時30分

＜参加費＞ 無料

＜対象者＞

妊婦さんとパートナー

＜予約方法＞

産婦人科外来に予約票、投函箱があります。

