



No.132

# Baton

The best attended team of next

## 年末年始期間中の外来診療体制について

年末年始の診療は以下のとおりです。  
あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

～令和4年12月28日（水）通常診療

令和4年	12月	29日	（木）	休診日
令和4年	12月	30日	（金）	休診日
令和4年	12月	31日	（土）	休診日
令和5年	1月	1日	（日）	休診日
令和5年	1月	2日	（月）	休診日
令和5年	1月	3日	（火）	休診日

令和5年1月4日（水）～ 通常診療



令和4年11月9日（水）、当院の先輩方が  
病院敷地内の屋外歩行練習が行える  
“リハビリ庭園”の除草作業のボランティアをして  
下さいました。

昨年秋に枯れたお花の整備や落ち葉の  
撤収などを行っていただいたおかげで、今年の  
春は整った土壌環境で、のびのびと草花が咲き  
ほころんでいました。

お天気の良いときは、リハビリ  
スタッフと共に気持ち良さそうに  
小道を歩く患者さんの姿が  
見えました。





なでしこプラン

# 「産業リハビリ」 出前講座



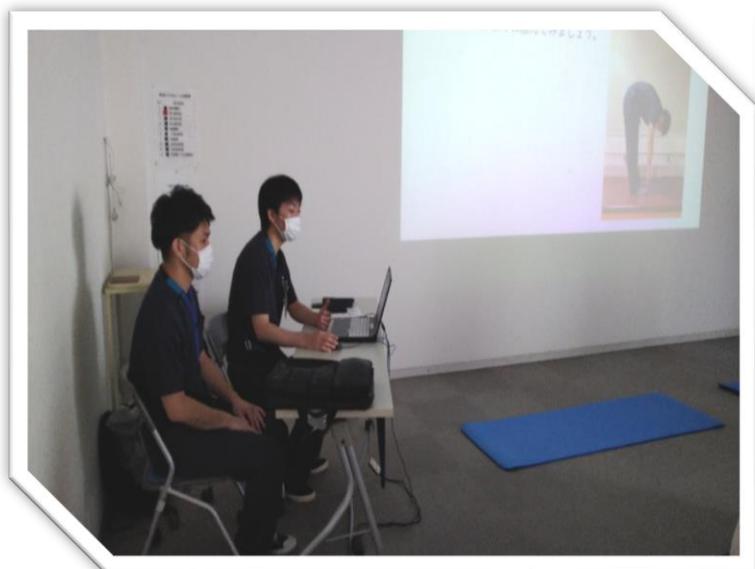
10月27日（木）“なでしこプラン”の一環として、当院の理学療法士3名が企業様に出向き出前講座を開催しました。

企業の従業員さんを対象として『腰痛について』を、座学と実技の構成で行いました。

座学では腰痛の原因や注意点を説明し、次にストレッチと筋力強化の実技を行い、短い時間での運動であっても、身体的変化を起こせることを実感してもらいました。

個人差もあることから、無理のない範囲で継続して行うことが大切であることを付け加えて講義を終了しました。

今後も需要にお応えした講座を開催していきたいと思えます。



お問い合わせ先：北上済生会病院 地域医療福祉連携室

電話：0197-65-6120（直通）

FAX：0197-64-1133（直通）

