



No.107 **Batton**

The best attended top team of next



回復期リハビリテーション病棟 秋祭り



令和元年10月18日、毎年恒例の回復期リハビリテーション病棟主催イベント『秋祭り』が開催されました。

今年は、北上市を中心に新日本舞踊のボランティア活動で活躍されている「華昇会」より会主の紺野華昇さんと、会の生徒である後藤清子さんをお招きし、集まった参加者に素敵な踊りを披露して頂きました。

「津軽の花」や「北国の春」など、皆さんに馴染みの深い4曲の演目を鑑賞し、患者さんも音楽に合わせて上手に手拍子や手振りをされており、楽しみながら身体を動かしていました。

終了後に患者さんは「踊りを見るのが好きだったけど入院中に見られるとは思わなかった」「こんな立派な踊りは初めて見た」と嬉しそうに話していました。

踊りや音楽を通じて入院生活に彩が添えられ、良い思い出になったと思います。



夢に向かって

8月27日、医師を目指す高校生を対象に「病院体験学習」を開催し、市内の岩手県立黒沢尻北高等学校の女子生徒3名が参加しました。

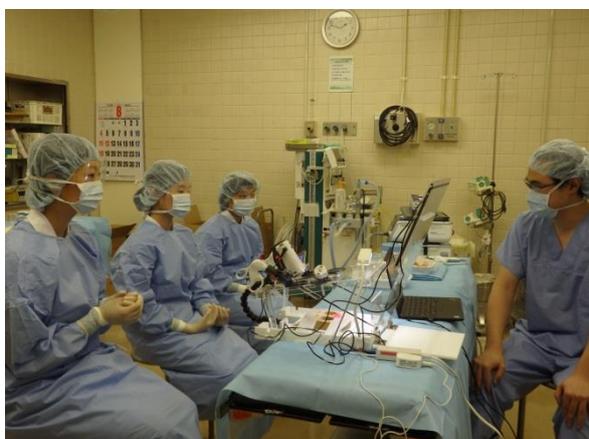
白衣に着替えた生徒達は、研修の説明などを受けて、小児科・産婦人科病棟の見学や当院医師とのランチオンセミナー、手術室での医師実技体験等を行いました。

昼食を食べながらのランチオンセミナーでは、今後の進路に関する沢山の質問に、医師達が自身の体験を交えながら答えていました。

医師実技体験では手術室の器具を実際に操作しましたが、思っているようにはなかなか操作できず、手術の難しさを体感していました。

終了後生徒さんから、「分からなかったら調べる、分からない事には宝物がある。という言葉が強く印象に残りました」「将来、医師になって多くの子ども達を救いたいと思いました」という感想をいただきました。

今後の輝かしい夢の実現に役立てていただきたいです。



なでしこプラン 健康講座 を開催しました

済生会は生活困窮者を支援する事業「なでしこプラン」を実施しています。待合ロビーにおいて、来院された患者さん・ご家族さんを対象として開催した「健康講座」をご紹介します。



《令和元年 10月29日開催》

臨床検査科による、“簡易血圧脈波”測定を行い、血管推定年齢・動脈の硬化度・最高血圧・最低血圧・脈圧・脈拍測定結果コメント・食事アドバイス・運動アドバイスの測定結果を個々に配布し、動脈硬化について理解をしてもらい、生活習慣を見直すきっかけにさせていただくという目的の健康講座を開催しました。



お問い合わせ先：北上済生会病院 地域医療福祉連携室
電話：0197-64-7722（内線 1220・1221・1530・1531）
FAX：0197-64-1133（直通）

